

LISTA PROVJERE za propisivanje

EPI PEN® EPI PEN® Jr

(adrenalin) auto-injektor 0.3/0.15 mg

Prezime / Ime

Datum rođenja

Datum

1

Jeste li Vašem pacijentu dijagnosticirali povišeni rizik od anafilaktičke reakcije ili je pacijent već imao anafilaktičku reakciju?

DA

2

Je li pacijentu poznato kada treba primijeniti adrenalin?

NE



Nastavite KORAK 1

DA, ALI NEMA

EpiPen®/EpiPen® Jr



Nastavite KORAK 2

DA, VEĆ IMA

EpiPen®/EpiPen® Jr



Nastavite KORAK 3

KORAK 1

Jeste li objasnili pacijentu što treba učiniti u slučaju kontakta s alergenom i kada primijeniti adrenalin?

DA



Nastavite KORAK 2

KORAK 2

Jeste li pacijentu predstavili autoinjektor EpiPen®/EpiPen® Jr i detaljno ga upoznali s primjenom pomoću EpiPen®/EpiPen® Jr pokaznog uređaja i prikazivanjem video sadržaja "Kako primijeniti EpiPen®/EpiPen® Jr"?

DA



Nastavite KORAK 3

KORAK 3

Jeste li zatražili pacijenta da demonstrira primjenu EpiPen®/EpiPen® Jr pomoću EpiPen®/EpiPen® Jr pokaznog uređaja?

DA

3

Jeste li preporučili pacijentu i bliskim osobama redovitu vježbu primjene autoinjektora EpiPen®/EpiPen® Jr?

4

Jeste li preporučili pacijentu da uvijek sa sobom nosi 2 brizgalice EpiPen®/EpiPen® Jr zbog mogućnosti da se simptomi ne ublaže nakon prve doze?

5

Jeste li savjetovali pacijentu da koristi podsjetnik isteka roka valjanosti brizgalice kako bi mogao na vrijeme zamijeniti svoj EpiPen®/EpiPen® Jr?

Kako PRIMIJENITI

EPI PEN®

EPI PEN® Jr

(adrenalin) auto-injektor 0.3/0.15 mg

Izvadite EpiPen®/EpiPen®Jr iz prijenosne kutije. Lezite tako da su vam noge blago podignute radi bolje cirkulacije krvi ili sjednite ako imate poteškoća s disanjem.

1



Držite EpiPen®/EpiPen® Jr dominantnom rukom (rukom kojom pišete), tako da je palac najbliži plavom zatvaraču, te skinite plavi sigurnosni zatvarač.

Zapamtite: "Plavo prema nebu, narančasto prema bedru".

2



Postavite narančasti vrh na udaljenost od otprilike 10 cm s vanjske strane srednjeg dijela bedra.

3



Zamahnite i zabodite narančasti vrh u bedro pod kutom od 90° te držite brizgalicu pritisnutom na tom mjestu 10 sekundi.

4



Uklonite EpiPen®/EpiPen®Jr.
Nakon uporabe, narančasti poklopac za iglu automatski se izvlači kako bi prekrio iglu za injekciju.

5



Masirajte mjesto ubrizgavanja 10 sekundi.
"Nazovite 112, tražite hitnu pomoć i recite 'anafilaksija'."

Svaki EpiPen® može se upotrijebiti samo jednom. Ako se simptomi ne ublaže, nakon 5-15 minuta možete primijeniti drugi EpiPen®/EpiPen®Jr.

Kako ČUVATI EpiPen®/EpiPen®Jr

- EpiPen®/EpiPen®Jr čuvajte na temperaturi ispod 25 °C. Nemojte odlagati lijek u hladnjak ili zamrzavati.
- Spremnik čuvajte u vanjskom pakiranju radi zaštite od svjetlosti. Adrenalin brzo propada pri izlaganju zraku ili svjetlosti te će postati ružičast ili smeđ.
- S vremenom na vrijeme provjerite sadržaj staklenog uloška u EpiPen®/EpiPen®Jr autoinjektoru kako biste provjerili je li tekućina još uvijek bistra i bezbojna.
- Zamijenite autoinjektor nakon isteka roka valjanosti ili prije njegova isteka ako je otopina promijenila boju ili sadržava čestice (krutu tvar).